

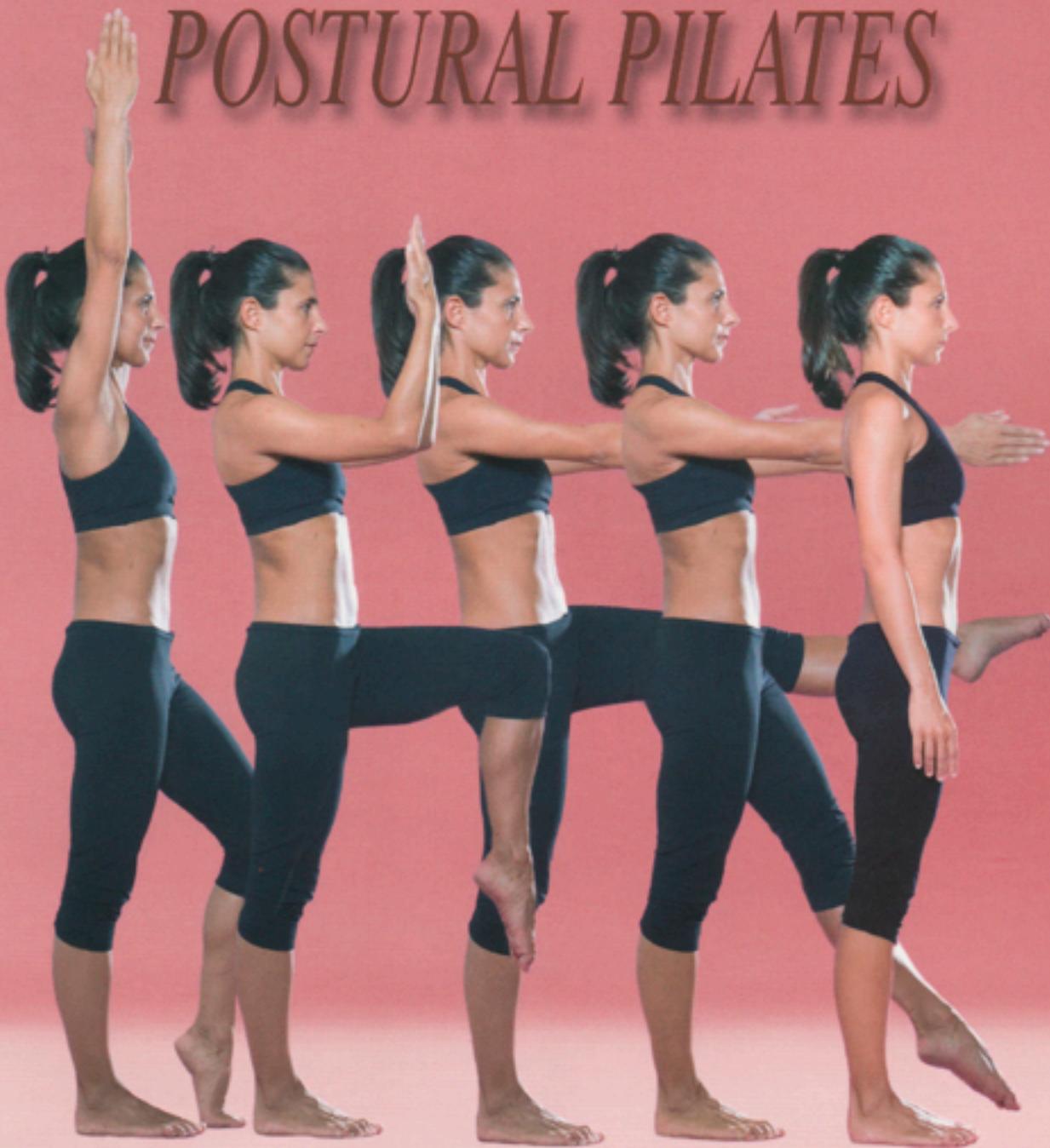
PILATES

PILATES

& STRETCHING JOURNAL

POSTURAL PILATES

Pilates
& stretching
journal n. 9
Anno 2
Mensile
€ 4,90



IN DETTAGLIO OGNI ESERCIZIO CON:



- LE MACCHINE
- GLI ATTREZZI
- A CORPO LIBERO